まちを、人を想いたくなる情報誌
広報湯前
Public Relations
Since1962.
https://www.town.yunomae.lg.jp/
2
The Monthly
Feb_2020
Vol.464
つなぐのは「楽しさ」
TOKAI

6

1

湯前駅舎にピアノを設置

♩1 軽快なピアノの音が響く駅舎　♩2 駅舎がコンサート会場に
♩3 曲に合わせて歌い踊る子ども　♩4 大人も歌えるように歌詞を用意
♩5、7 音色に聞き入る　♩6 眠っていたピアノが日の当たる場所へ

まちかどクローズアップ

駅舎に響く にぎわいの 旋律

昨年12月、本町は湯前駅舎内にピアノを設置。同月28日には披露を兼ねてミニ演奏会を開き、駆け付けた住民50人が響き渡るピアノの旋律に酔いしれました。

自由に演奏できるピアノを駅や空港などに置く取り組みが世界中で広がっています。今回は湯前駅近くのにぎわいをつくろうと、くま川鉄道の許可を得て設置。ピアノはアップライト型で、昭和55年から数年前まで湯前中学校で使用し、保管されていました。

演奏会では長谷町長が「今回の取り組みは小さな活性化対策かもしれないが、ピアノ演奏のために各地から駅舎に寄ってもらい、楽しく演奏していただける光景を目にできれば」とあいさつ。湯前中学校3年生の苗床楓花（ふうか）さん（野中田2）をはじめ、町民有志がクラシック曲や歌謡曲などを次々と弾き、幅広い年代に人気の「パプリカ」が演奏されると子どもたちも一緒になって歌い踊りました。駅舎内のピアノは午前9時から午後5時まで自由に演奏できます。

7

4

5

3

2

CONTENTS_目次

今月の表紙

陸上の強豪、東海大学長距離ブロックの選手が地元中高生に陸上教室を開きました。時間とともに表情も和らぎ、最後の駅伝競走ではたくさんの笑顔があふれました。選手が技術とともに伝えたのは「走る楽しさ」でした。

アプリ「マチイロ」を使うと、スマートフォンでも広報湯前が読みやすくなります。QRコードを読み取り、簡単な登録を済ませてください。

※アプリのダウンロードや登録は無料ですが、通信料は利用者の負担となります
※アプリの閲覧中に広告が表示されますが、その内容に本町は一切責任を負いません

第70回湯前町成人式 植林に汗流す

「ありがとう」

夢へ希望へ。大地と心に刻んだ感謝の気持ち。

第70回湯前町成人式を1月4日にゆのまえグリーンパレス芝生広場駐車場で開催。町内外に進学・就職した30人が植林をして地域への感謝の気持ちを大地に刻みました。

本年度は平成11年4月2日から翌年4月1日生まれで、本町出身・在住の34人が対象。式典には中学生時代の恩師をはじめ区長や青年団長、地域婦人会長ら住民が駆け付けて新成人を祝福しました。新成人代表の小川航貴（こうき）さん（田上）が「社会人としての義務と権利を与えられたのも育ててくれた両親や地域の皆さんのおかげ。明るく正しい社会人となり、積極的に社会へ参加したい」と答辞し、大平修市さん（浅鹿野）が交通安全を宣言。町から地元産の球磨焼酎、地域婦人会からは湯楽里入浴券が新成人に贈られました。

長谷和人町長は「自由権利が認められ、責任や義務も重くなり、周りの期待も膨らむ。自ら夢や希望を探し、実現のために考えながら行動を積み重ねて。ふるさとを誇りに思い、皆さんの手で新しい時代を築いてほしい」とエールを送りました。式典後、参加者は近くの町有林へバスで移動。山の斜面を駆け上り、ヤマモミジとスギの苗木300本を植えました。植林中は旧友との会話もはずみ笑顔が絶えませんでした。植林後は湯楽里のスタッフが振る舞うぜんざいで体を温めました。

「久しぶりとは思えない」と話すほど仲の良い新成人たち

「調理に携わる環境をつくりたい」
中田 凜さん（上里1）

「教師になっていつか湯前に」
村井 信教（のぶのり）さん（下城）

（二人）みんなと久しぶりに会ったのに懐かしい感じはしませんでした。それぐらい当時から昔から仲の良い学年でした。（中田）インフルエンザで来ることのできなかった友達にビデオ電話で様子を伝えました。将来は調理師になりたいのですが、そのための準備ができていないので、まずはバイトでも何でも調理に携わる環境をつくっていきたいです。（村井）小学校教師を目指して大学に通っています。将来湯前に戻ってこれたら良いなと思っています。

1、4／友人と仲良く木を植える 2／深く掘るために勢いをつけてクワを振り下ろす 3／作業中も絶えない笑顔 5／深い霧が立ち込めた山の斜面。気温も低かった 6／町から記念品を贈呈。たくさんの住民も祝福 7／二十歳の誓いを述べた小川さん

1／水を浴びながらも力を合わせて目標に狙いを定める(上里) 2／毎年優秀な成績を収めて上消連に出場する上村 3、4／幸野溝から水を吸い上げ勢いよく放水。かごに入った三つの球を狙う 5／昨年覇者の馬場も息を合わせて好タイムを記録 6／一斉に全力で駆けつける選手たち 7／団員さながらの通常点検を披露した両園児

大切なものを守るため。

消防技術を高める[消防団出初式／上球磨消防団連合放水競技大会]

湯前町消防団(土屋登志久団長)は出初式・放水競技大会を1月5日に湯前小学校一帯で開き団員134人が集結。町民の命や財産を守るために、放水競技で消防技術を高め合いました。

放水競技ポンプ車の部には2チームが出場し上里(第1分団第1部)が4年ぶりに優勝。12チームが出場した小型ポンプの部では上村(第4分団第1部)が現着、出水で他を圧倒して2年ぶりに王座を奪還しました。昨年同部を制した馬場(第4分団第3部)は2位でしたが落球は最速でした。式典では団員の永年勤続表彰や各分団、湯前保育園・慈光こども園の通常点検がありました。

優勝した2チームと小型ポンプの部2位の馬場は1月11日に多良木町で開かれた上球磨消防団連合放水競技大会に出場。ポンプ車の部は3町村3チーム、小型ポンプの部は4町村8チームが出場して技術を競いました。上里が2位となるなど各部ともに健闘しました。競技結果は次の通り。

〈放水競技〉

▼自動車ポンプの部
①第1分団第1部（上里）

▼小型ポンプの部
①第4分団第1部（上村）
②第4分団第3部（馬場）
③第4分団第2部（下村）

〈年間総合成績〉
①第2分団第1部（上下染田）
②第4分団第3部（馬場）
③第3分団第3部（野中田）

〈表彰〉

▼県知事表彰　功労賞
※副団長以上を10年以上
○土屋登志久　団長（本部）

▼同　永年勤続功労章
※25年以上
○林　泰広　分団長（本部）
○上田　勝　団員（3－3）
○深水政明　団員（3－4）
○柿川英一　団員（4－2）
○黒木真也　班長（4－3）

▼県消防協会表彰　功労賞
※20年以上
○黒木博行　団員（1－1）
○浜崎俊一　団員（1－1）
○濵砂貴之　部長（2－1）
○那須孝臣　団員（3－3）
○富崎康信　団員（4－2）

〈上消連放水競技〉

▼自動車ポンプの部
②湯前町（1－1）

▼小型ポンプの部
④湯前町（4－3）
⑧〃（4－1）

湯前の風

【声援が背中を押した６位】

Otaguro Suguru

湯前中～多良木高～上武大～現。第93～95回箱根駅伝に出場。本町初の箱根ランナー。上武大のエースとして花の２区に２年連続選出（94、95）。昨年４月から埼玉県の八千代工業陸上部に所属。23歳。植木出身。

太田黒 卓

八千代工業陸上競技部

第8回公認奥球磨ロードレース大会は1月19日に水上中学校をスタート、水上村役場をフィニッシュとするコースで開かれ、ハーフマラソン一般男女や高校男子10キロ、女子フリー5キロ、中学男女5キロの6部門に456人が出場。招待選手26人を含む110人が出場したハーフ男子で八千代工業の太田黒卓（23＝植木出身）が6位入賞を果たした。

大会は湯前町、多良木町、水上村、熊本県陸上競技協会が主催。ハーフ男子は7年連続での出場となる川内優輝（あいおいニッセイ）や第64回全日本実業団対抗駅伝（ニューイヤー駅伝）で4連覇を達成した旭化成から市田宏、ことしの箱根を制した青山学院大学の主将、鈴木塁人など実業団や大学生のトップ選手が健脚を競った。5キロ地点ではジョエル・ムァウラ（黒崎播磨）が飛び出し、市田らが続く展開に。「先頭集団の流れに乗ってしまったので、そのまま行けるところまで行こうと思った」。すぐ後ろの集団に太田黒の姿があった。

16キロの給水地点では5番手。コース後半、上りとなり選手たちが苦しむ中「たくさんの声援のおかげで前の選手たちと離れるに離れられなかった」とペースを落とさなかった。地元の声援が追い風となり彼の背中を押した。6位入賞の好成績につながった。

「1時間02分台を目標に走った。結果は良かった。昨年は怪我もあり思うようにいかない一年だったが少しずつ結果も出始めた。次は2月の全日本実業団ハーフマラソンで頑張りたい。予選を突破し来年のニューイヤー駅伝に出場することが一年間の目標。ことしこそは花を咲かせたい」と先を見つめる。

強豪選手らと渡り合える力をつけてふるさとで躍動
（ゼッケン11 ＝16キロ給水所地点）

〈競技結果〉　※赤字は大会新

▼ハーフ男子
①ジョエル　ムァウラ（黒崎播磨）1時間00分44秒
②カレミ　ズク（トヨタ自動車九州）1時間01分49秒
③市田　宏（旭化成）1時間02分21秒
④鈴木　塁人（青山学院）
⑤林　竜之介（富士通）
⑥太田黒　卓（八千代工業＝植木）1時間03分01秒
⑦中村　友哉（青山学院）
⑧山本　竜也（八千代工業）

▼ハーフ女子
①一山　麻緒（ワコール）1時間10分25秒
②安藤　友香（ワコール）1時間11分09秒
③松田　杏奈（京セラ）1時間11分24秒
④足立　由真（京セラ）
⑤谷口　真菜（ワコール）
⑥本田　絵里香（肥後銀行）
⑦猪原　千佳（肥後銀行＝多良木町）
⑧村上　愛華（日体大）

▼高校男子・10㌔
①堀田　晟礼（千原台）29分47秒
②荒巻　朋熙（大牟田）29分55秒
③九嶋　恵舜（小林）29分59秒
④田島　公太郎（九州学院）
⑤田中　廉（大牟田）
⑥堀田　捷仁（千原台）
⑦岡　亮介（宮崎日大）
⑧中山　凜斗（九州学院）
(79)福屋　渉（小林＝瀬戸口）
(137)中田　光（球磨工業＝田上）
(170)篠宮　光陽（球磨工業＝馬場）

▼女子フリー・5㌔
①川野　朱莉（ルーテル）16分46秒
②坂本　香雪（開新）16分53秒
③立迫　望美（国分中央）16分55秒
④吉田　麗羅（活水女子大）
⑤原賀　藍実（信愛）
⑥塚田　千尋（信愛）
⑦大保　桜（ルーテル）
⑧石松　美咲（宮崎日大）

１／大会新記録を樹立したジョエル・ムァウラ ２／強豪ぞろいのハーフ男子。日本人１位は市田 ３、８／旗を振ってエールを送る町民 ４／ハーフ女子を制した一山麻央（ワコール） ５／魚八前交差点を通過する福屋渉（小林高１年＝瀬戸口）

▼中学男子・5㌔
①花本　史龍（福岡姪浜）15分18秒
②田中　藍夢（山鹿）15分28秒
③才畑　智貴（人吉第二）15分38秒
④菅野　雄太（山鹿）
⑤金田　楓貴（山鹿）
⑥入口　汰地（緑東）
⑦長迫　和貴（山鹿）
⑧中村　秀（NRA）
㉜浜崎　魁世（湯前）
㊲永田　悠大（湯前）
(51)椎葉　天俐（湯前）

▼中学女子・5㌔
①杉山　陽菜（山鹿）17分10秒
②石川　美沙希（山鹿）17分13秒
③緒方　咲花（山鹿）17分24秒
④緒方　陽花（山鹿）
⑤福盛　穂花（山鹿）
⑥星子　仁美（山鹿）
⑦荒木　望央（東野）
⑧古沢　果穏（東野）
⑩深水　帆乃華（湯前）
㉕中田　有咲（湯前）
㉞中田　幸恵（湯前）

〈団体表彰〉

▼一般男子
①黒崎播磨　②SG　③順天堂大学

▼一般女子
①ワコール　②京セラ　③肥後銀行

▼高校男子
①大牟田　②小林　③九州学院

▼女子フリー
①ルーテル　②信愛　③開新

▼中学男子
①山鹿　②人吉第二　③NRA

▼中学女子
①山鹿　②東野　③あさぎり

６、７、９／地元中高生も奮闘

CONTACT ☎0966(43)4111
取材の依頼は総務課まで。あなたからの情報をお待ちしています。

Topic 01 まちへの思いを言葉に乗せて

湯前中学校3年生子ども議会
12/23

子ども議会が12月23日に湯前町役場議場で開かれ湯前中学校の3年生28人が子ども議員として町執行部にまちづくりへの質問や提案を投げかけました。

子どもの政治の関心を深め、町の未来について考える機会をつくろうと議会、湯前中、本町が取り組み、今回で3回目。生徒は①教育②子育て③観光④住環境⑤産業振興⑥高齢化対策の班に分かれて質問し「公的な塾をつくってはどうか」「スポーツイベントを増やしてPRしては」「特産品を渡してまんが図書館の本を増やす取り組みをしては」などと具体的な意見や提案を伝えました。井手美咲さん（同校３年＝植木）は「みんなで話し合ってきた内容を発言した。町のことを考える良いきっかけになった」と話しました。

↑自分の思いを投げかける生徒らと質問に答える長谷町長

Topic 02 人命救った５人を表彰

湯前中生徒５人に善行表彰
12/16

熊本県公立学校善行児童生徒表彰式が12月16日に熊本県庁で開かれ、湯前中学校の生徒５人が人命救助に貢献して県教育委員会から表彰されました。

表彰されたのは３年生の永濵香琳さん（浜川）、那須龍樹さん（同）、中村孔亮さん（上染田）、2年生の永濵月碧さん（浜川）、浜崎魁世さん（上里３）。生徒たちは平成30年11月3日、陸上部の練習が終わり帰宅途中に上里2区の国道219号から少し入った路地の側溝に高齢の男性が倒れて抜けられないでいるのを発見。自分たちの力で救出は難しいと近くの人に助けを求めて男性は無事に救助されました。

同年12月に助けられた男性の姉から同校にお礼の手紙が届いて生徒たちの行為が発覚。適切な判断が救助につながったとして町教育委員会が推薦しました。第一発見者の永濵香琳さんは「溝から手が出ているのを見つけたときは驚いたけれど男性が助かってよかった」と話していました。

↑適切な判断で男性の命を救った５人

Topic 03 強豪の選手たちが地元中高生と交流

東海大学陸上教室
1/18

東海大学陸上競技部中・長距離ブロック（両角速監督）は１月18日に湯前町民グラウンドで陸上教室を開き、地元中・高校生ら44人にトレーニングの方法を教えるなどして交流しました。

同大は昨年の箱根駅伝で優勝した名門で今村真路選手（同大１年＝九州学院出身）ら６人が指導しました。参加者は同大が行う「ダイナミックストレッチ」で体づくりに汗を流し、ミニ駅伝としてグラウンドの外周でリレー。大学生と参加者は「ナイスラン」などと笑顔で会話していました。篠宮光陽さん（球磨工業高１年＝馬場）は「効果がありそうなので早速試したい。強豪校の選手と接するのは緊張もあったが、接しやすい人ばかりで緊張が和らいだ」と話しました。

↑大学生のトレーニングを学ぶ参加者、駅伝では笑顔も

Topic 04 米良健一さんが全九州大会へ

第74回全九州卓球選手権大会（年齢別の部）熊本県予選
12/21

第74回全九州卓球選手権大会（年齢別の部）熊本県予選が昨年12月21日に熊本市立体育館で開かれ、町卓球協会の米良健一さん（70＝野中田２）が70～74歳の部に出場。ベスト８入りを果たし2年ぶりとなる九州大会への出場権を獲得しました。

米良さんは同会長を務め、毎週火・木曜日には会員へ熱心に指導。全九州大会は3月6日に鹿児島県で開催される予定です。元実業団選手らも出場する大会に米良さんは「まずは予選リーグを突破し、決勝トーナメントに残ることが目標」と意気込みました。

↑目標に向けてラケットを握る米良さん

初心者大歓迎、一緒に卓球をしませんか？

卓球を楽しみたい人大歓迎です。初心者から上級者まで指導できますので、興味がある人はお気軽にご連絡ください。

練習日 毎週火・木　**時間** 午後８時～10時
場所 野中田２区公民分館　**連絡先** 米良健一　☎090(7161)3529

THE
YUNOMAE
HERITAGE

ゆのまえの文化遺産を訪ねて。

町内に残る身近な文化遺産を文化財保護委員の溝下昌美さんに紹介してもらいます。

No.1
せきぞうこやすこうぼうだいしぞう
上村公民分館

上村公民分館にある石造子安弘法大師像は大ヒノキのそばにあり西向きに立っています。説明板の文字が消えかかっていて内容は読み取れませんが、戦没者の供養や子どもの健やかな成長を願って建てられたと言われています。

弘法大師は真言宗を開いた人です。同像のとなりにある記念碑（子安弘法大師建設記念碑）は昭和２年に泉周吉氏を発起者として建てられています。たくさんの寄付者の名があり最後に「題字 田口満作石工 松本虎義」とあります。

像の裏面の下部には「彫刻師 天草本渡町 大塚源作」とあります。大塚源作は明治22年生まれで今も石工の里として有名な天草市の「下浦大工」の一人。彫刻が得意で全国各地に石造の仏像が残っています（熊本天草 石工の里下浦ガイドブックによる）。

どういう経緯で大塚氏に像の製作を依頼したのかは分かっていませんが、腕の立つ石工としてよく知られていたからでしょうか。同像は建設以来90年を超え、慈悲深い表情で令和の時代も地域を見守り続けていくでしょう。

みぞした・まさみ
昭和58年４月〜平成26年３月まで湯前町役場勤務。主に教育委員会で社会教育や文化財の保護、まんが美術館の運営などを担当。平成26年５月から文化財保護委員。趣味は切手や古銭収集。

文化財保護委員
溝下 昌美

地域おこし協力隊
椎葉 賢也

↑見た目以上に大変な餅つき

Report 1

餅つきは甘くない

湯〜とぴあ歳末感謝祭

12月28日にふれあい交流センター「湯〜とぴあ」で歳末感謝祭が開かれ、最終日には恒例の餅つきがありました。

子どもや近所の人も参加してわいわいとにぎわっていました。私もスタッフとして参加し餅をつきましたが、重い杵を長時間つくのは想像以上のしんどさ。餅つきを甘くみていました。対照的にベテランの皆さんは培われた力配分と手際の良さ。経験の違いを身に染みて感じました。

↑心の浄化にぴったりの駅ピアノ

Report 2

浄化の音響く駅舎

湯前駅舎のピアノ

昨年12月末から湯前駅の駅舎に置かれているピアノ。私は普段、湯〜とぴあの事務所によくいるのですが最近はピアノの音色とともに素敵な歌声が聞こえてきます。人吉球磨は「風水・祈りの浄化町」という土地のブランドが掲げ上げられたので、ピアノは心の浄化としてぴったりな場所だなと感じました。

ゆるっと近況報告

インバウンド仕様の湯前駅

1月は春節。中華圏の連休でたくさんの海外の人を人吉球磨で見かけたのではないでしょうか。私が京都で人力車を引いていたころも春節の時期は中国や台湾、シンガポール、インドネシアなどたくさんの人を見かけました。まだ、中・上球磨辺りは少ないですが人吉は海外の人が年々増えてきていますね。ことしは湯前駅もインバウンド仕様で少しびっくりです。

Health
保健師だより

早めに気づくと良いことあります
年に1回健診を受けましょう

・40歳～74歳・・・特定健診

・75歳～・・・・・・後期高齢者健診

身体計測、血圧、血液検査、尿検査、診察で生活習慣病のもとを発見します。

健診の良いところ

1、体の異常を早く見つけて発症や重症化を予防

全体的な検査をすることで持病の定期受診だけでは
見つけきれない異常に気付くことができます。

2、お金や時間を節約

早めに体の異常を見つけて生活習慣を変えれば、
治療や薬の費用、通院のための時間が節約できます。

3、「毎年続ける」がポイント

毎年健診を受けると、検査結果の数値の移り変わりが分かります。
生活習慣を見直し、数値の改善を翌年の健診で確認していきましょう。

その他がん検診など ※5月の集団健診で行っているもの

○胃がん検診　○腹部超音波検診　○子宮がん検診　○乳腺・甲状腺検診
○骨粗しょう症検診　○大腸がん検診　○肺がん検診　○前立腺がん検診
○B型・C型肝炎検診　○歯周疾患検診

★総合健診の申込書は対象者に郵送しています

総合健診を申し込まない人には2月下旬に集団健診の希望を調査します。

保健師　東 和美

すくすく育ってね
出生祝い金贈呈式

12月24日
湯前町役場

我が子へのメッセージや子育ての抱負をお父さんお母さんに聞きました。

堤田 結凪（ゆな）ちゃん ※左　　里実さん（下染田）

初めてことばかりで毎日をばたばたと過ごしていますが、この子の成長を楽しみに、家族で楽しく育児を頑張りたいです。

黒木 咲愛（えま）ちゃん　　優士さん（瀬戸口）

第1子が4歳で第2子になります。久しぶりに小さい子どもを抱きました。我が子の成長楽しみにしています。元気に育ってほしいです。

Books
読書のススメ

中央公民館図書室 ☎0966 (43) 2050
2週間／一人5冊まで 平日 AM8:30～PM5:00 土日・祭 AM9:30～同

70歳のたしなみ

坂東 眞理子（著）
小学館

人生で最も幸福なのは現代では70代ではないか。貴重な黄金時代を晩年として生きるのはあまりにももったいない。人生100年時代をポジティブに生きるヒントは「たしなみ」にある。

70歳、医師の僕がたどり着いた鎌田式
「スクワット」と「かかと落とし」

鎌田 實（著）
集英社

スクワットで太ももを鍛えることで、夢の若返りホルモン"マイオカイン"が分泌する。認知症、脳卒中、がん、糖尿病、高血圧、脂肪肝、フレイルの予防に効果が期待できる。

「死ぬんじゃねーぞ!!」
いじめられている君はゼッタイ悪くない

中川 翔子（著）
文藝春秋

中川さんがSNS時代のいじめの現状を専門家や子どもたちに取材。いじめで傷つき悩んでいる子どもたちやすべての親、教育関係者に向けた渾身のメッセージ。

プロのeスポーツプレーヤーになる！

ゲームキャスター
岸大河（監修）
河出書房新社

未来のオリンピック競技とも言われ人気急上昇中の「eスポーツ」。プロとして稼ぐために必要な方法を業界トップのメンバーが伝授。

令和元年12月1日～31日

戸籍の窓

ご結婚おめでとう

原口 裕一（福岡県）
尾方 寿未礼（下染田）

向江 理人（植木）
岡部 絢（静岡県）

末松 直倫（福岡県）
中嶋 祐子（浅鹿野）

お誕生おめでとう

豊後 友陽（ゆうひ） 陽平（下里）

ご冥福をお祈りします

西野 昭夫（上染田）
林 展弘（下城）
松本 シヅエ（中里2）
田嶋 明美（上里3）
谷口 千代子（野中田1）
甲斐 隆治（野中田1）

香典返し

落合 紘子（上猪）
東 大介（中猪）
瀬谷 貴彦（上染田）
西野 逸子（上染田）

12月の一人当たりのごみの量
17.13kg（先月から1.95kg↑）
※リサイクル品を除く

種別	11月分	12月分	昨年の12月分	差
燃えるごみ (kg)	53,450	59,010	65,530	▲6,520
燃えないごみ (kg)	3,930	5,430	6,130	▲700
リサイクル品 (kg)	10,320	16,050	14,060	1,990
粗大ごみ (kg)	550	730		
有害ごみ (kg)	30	80		

Dietary habits
管理栄養士だより

ヘルシー食材でおいしいおやつ

今回はヘルシーな食材を使った「おからショコラケーキ」を紹介します。
おからは食物繊維・たんぱく質・カルシウムが豊富です。

【おからショコラケーキ】

① バターと牛乳を一緒にして、レンジで溶かす
② 卵を割り、砂糖を加え泡立て器でもったりするまで泡立てる
③ 別のボウルにおから・ココア・ベーキングパウダーを合わせよく混ぜる
④ ③の生地に、①の溶かしておいたバター液を加え、混ぜる
⑤ ②の卵液の3分の1を④に加える
⑥ 残りの卵液の方に⑤を加えざっくりと混ぜる
⑦ 型に入れ、180度のオーブンで30分焼く
⑧ 焼きあがったら、粗熱をとる

【材料】（ミニカップ8個分）
おから…100㌘、純ココア…50㌘、卵…2個 砂糖…70㌘、牛乳…50cc、バター…50㌘ ベーキングパウダー・・小さじ1

管理栄養士　田中 朋子

Ecolog
ごみ情報

用水路や側溝、川へのごみ捨ては犯罪です

年末年始、農業用水路にごみが捨てられていました。
側溝や川へのごみ捨ては犯罪で拘留や科料に処されます。
普段のごみだけでなく落ちているごみもごみ箱へ捨てるよう心がけましょう。

■分別や収集にご協力ください
ごみ収集のお願い

・決められた日の午前8時までに出す
・指定のごみ袋を使う
・燃えるごみ・燃えないごみにしっかり分別する
・ごみ収集車が交通の妨げになることもありますが、ご協力をお願いします

2月の不燃物収集	5日（第1水曜）
	19日（第3水曜）
ごみ収集休み日	11日（火曜・建国記念日）

■資源ごみしか出せません
リサイクルステーションから

板ガラスが不適切に出されていました（燃えないごみか粗大ごみです）。

Community

婦人会だより

No.5

地域婦人会長
橋田 實子

インフルエンザが流行気味です。暖冬のせいかノロウイルスなど体調の変化もみられます。しっかりと休養と食事をとってこの冬を乗り切りましょう。

12/11(水) 支部長会 ハーバリウム作り

オイルと造花で世界に一つのハーバリウムを作りました。

町成人式

1/4(土)

男性27人女性7人に「湯楽里」の入浴券を贈呈しました。

1/10(金)

交通安全祈願式

多良木町王宮神社

これから

2/9(日)

青年団
ミニサッカー大会

豚汁提供

2月

青年団共同ごみ拾い

3/1(日)

会員研修

寺社仏閣めぐり（人吉方面）

お世話になりました

年末に交通安全母の会で100戸を訪問。高齢者の交通事故防止、安全な暮らしについて説明させていただきました。ていねいに対応してくださりありがとうございました。

Sport

オリパラを知って楽しもう

オリパラ巡回写真展・パラスポーツ体験会

B&G海洋センターでオリンピック・パラリンピックを写真で楽しむ「オリパラ巡回写真展」を開催します。合わせてパラ正式競技「ボッチャ」の体験会も開催。事前に競技を知れば東京オリパラがもっと楽しくなるはずです。

INFORMATION 1

パラスポーツ体験会

期　日	2月16日(日) 午前10時〜正午
場　所	B&G海洋センター
内　容	パラスポーツ体験（ボッチャ）
準備物	タオル・体育館シューズ（上履き可）
参加料	無料

INFORMATION 2

オリパラ巡回写真展

期　日	2月8日(土)〜16日(日) ※月曜休館
場　所	B&G海洋センター ロビー
料　金	無料

問B&G海洋センター
☎0966(43)4555

RAILWING EVENTS.

レールウイングには「楽しい」が待っている。

問レールウイング複合施設
☎0966(43)4888

Twitter

Instagram

わくわく1　おやこおから味噌作り教室　1/18(土)

粘土みたいで楽しいね

親父のがんこ豆腐（相良村）の牧野恭子さんを講師に迎え、4組の親子11人が参加。球磨産米で作ったこうじとスーパーフード「おから」を使って味噌作りを楽しみました。

おからと豆乳を使い、火を使わず混ぜるだけ。シンプルですが栄養価は高く、万能調味料として使うことができます。材料を手でこねていき1㌔の味噌が完成。子どもたちも「粘土みたい」と体験を喜んでいました。

INFORMATION

イベント情報

2/2(日)

漫画教室

午後1時30分〜午後4時30分

芦北町在住の漫画家、村枝賢一さん、森真理さんがプロの技を伝授。午前10時30分〜同11時30分には漫画に由来する町の名所を観光します。

2/9(日)

ひなまつり展オープニング

午前9時30分〜

干支をモチーフにした吊り雛やタペストリー、小物など700点を展示します。手作りのこだわりを見てぬくもりを感じてみませんか？

ガールズフェスタ

午前10時〜午後4時

「バレンタイン前にきれいになろう」をテーマにハンドメイドアクセサリーや小物の販売、ワークショップなど心躍るイベントを開催します。

わくわく2　「おしゃベリースはなから」作品展示　1/20(月)〜31(金)

部屋を明るく日常を楽しく

浅鹿野区の住民を中心に趣味で小物作りを楽しむ皆さんが小枝や花などを自然を生かしたリースやウエルカムボード約100点を展示しました。

わくわく3　シニア向け相談会／デジタル工作体験　1/10(金)、1/25(土)

ICTで暮らしを豊かに

定期開催しているシニア向け相談会。タブレットやスマートフォンなど住民の悩みに専門家が答えました。1月25日のデジタル工作体験ではレーザーカッターを使って親子連れが歯車時計作りを楽しみました。

まちを、人を想いたくなる情報誌
広報湯前
Public Relations Since1962.
2 Feb 2020 Vol.464

豪華賞品があたるスタンプラリー

①奥球磨の癒し旅コース スタンプ8個

〇奥球磨の旅
- ・ブルートレインたらぎ（ペア宿泊券）　3本
- ・湯山温泉旅館組合（ペア宿泊券）　1本

②奥球磨の恵みコース スタンプ5個

- 〇三町村の特産品詰め合わせセット　5本
- 〇水上村のジビエ加工品セット　5本

③奥球磨のプチ幸♡コース スタンプ2個

- 〇くま川鉄道オリジナルグッズ　5本
- 〇下村婦人会市房漬加工組合 漬物ミニセット　10本
- 〇おかしのいえ　お菓子の詰め合わせ　5本
- 〇ゆのまえ温泉 湯楽里 ペア入浴券　5本

Wチャンス

①に応募して抽選に外れた人は
②③の応募資格があります

■応募方法

設置されたスタンプを集めて協賛店舗に提出。
すべてのスタンプを集めた人には粗品をプレゼント

■期間

～3月22日（日）

※応募多数の場合は抽選
※当選発表は商品発送をもってかえさせていただきます

2020奥球磨どんぶりフェア 好評開催中

ど～んと、うまかもん10品

「2020奥球磨どんぶりフェア」が1月18日から始まり、湯前町、多良木町、水上村の飲食店9店が地域の特産品を使ったこだわりのどんぶり10品を提供しています。

3町村が連携する奥球磨広域連携推進協議会（中嶽弘継会長）が主催し、今回で16回目。本町からは4店が参加。レストラン徳丸、魚八、味工房さがらでは球磨産の牛肉や野菜、お米などを使ったどんぶり、ユノカフェでは特産のイチゴを使ったスイーツどんぶりを提供します。

期間は3月22日まで。スタンプラリーも同時開催され、抽選で3町村の特産品やペア宿泊券などが当たります。大人から子どもまで楽しめる内容となっていますので、皆さんもぜひいろんなお店を巡っておいしい料理を堪能してみませんか。

編集後記

▼奥球磨ロードレースでは太田黒選手が6位入賞の快挙。見事な走りで町民に元気を与えてくれました。昨年は怪我もあり満足のいかない一年を過ごしたそうですが、奥球磨での走りを機に羽ばたいてくれることでしょう。湯前から応援しています。

▼レールウイングのイベント情報を掲載。おから味噌づくり教室では子どもたちの笑顔があふれ、展示では今まで知らなかった作品と出会うことができました。皆さんも何かのついでにふらっと立ち寄ってみてください。わくわくするようなイベントが見つかるかもしれません。

▼毎日つけているマスク。つけ始めたのは家族ができてからでした。効果は絶大。しょっちゅう引いていた風邪がうそのよう。怖いウイルスにも注意が必要ですね。（宏）

令和2年1月31日発行第464号
発行／湯前町役場総務課 https://www.town.yunomae.lg.jp/ 〒868-0621 熊本県球磨郡湯前町1989-1 TEL0966-43-4111 印刷／㈱CAP